



COURS DE PILATES ET/OU YIN YOGA ET/OU VINYASA

DU 2 SEPTEMBRE AU 18 DÉCEMBRE 2024 OU 20 JUIN 2025

RTE DE SION 10 – 3960 SIERRE

Les cours ont lieu plus ou moins selon le planning scolaire, selon la grille horaire et les dates suivantes :

- **Lundi dès le 16 septembre Vinyasa de 18h30 à 19h30-45**
- | | | | |
|------------|----------------|--|-----------------|
| | <u>Pilates</u> | | <u>Yin Yoga</u> |
| • Mardi | 18h00 à 18h50 | | 19h15 à 20h15 |
| • Mercredi | 18h15 à 19h05 | | 19h30 à 20h30 |

Yin Yoga Event.
Lundi à 20h00
Vendredi à 9h30

Abonnements proposés :

- Fr. 200.- Uniquement pour les cours de Yin Yoga, **10 cours** (valable jusqu'à Noël 2024)
- Fr. 230.- **Lundi** : 16-23-30 septembre / 7-14-28 octobre / 4-11-18 novembre / 2-9-16 décembre => cours jusqu'à Noël 2024
- Fr. 270.- **Mardi** : 3-10-17 septembre / 1-8-15-29 octobre / 5-12-19-26 novembre / 3-10-17 décembre => cours jusqu'à Noël 2024
- Fr. 285.- **Mercredi** : 4-11-18-25 septembre / 2-9-16-30 octobre / 6-13-20-27 novembre / 4-11-18 décembre => cours jusqu'à Noël 2024
- Fr. 600.- **Abonnement annuel de Pilates**
- Fr. 635.- **Abonnement annuel de Yin Yoga et Vinyasa**

Lauriane



Bulletin d'inscription pour un cours de Pilates et/ou Yin Yoga et/ou Vinyasa

Je soussigné(e),

Nom :

Prénom :

Adresse :

Numéro de téléphone :

E-mail :

m'inscris au cours de :

- | | | | |
|------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------------|------------------------------|
| Pilates : | <u>Mardi à 18h00</u>
O Fr. 270.- | <u>Mercredi à 18h15</u>
O Fr. 270.- | <u>Annuel</u>
O Fr. 600.- |
| Yin Yoga : | <u>Mardi à 19h15</u>
O Fr. 285.- | <u>Mercredi à 19h30</u>
O Fr. 285.- | <u>Annuel</u>
O Fr. 635.- |
| Vinyasa Lundi à 18h30 | 10 <u>cours</u> : O Fr. 200.- | | <u>Annuel</u>
O Fr. 635.- |

Yin Yoga Event.
Lundi à 20h00
Vendredi à 9h30

- 30% si 2ème cours avec abonnement annuel ou -15% si 2ème cours avec abonnement jusqu'à Noël.

J'acquiesce cette somme soit en cash, soit par Twint, soit directement sur le compte CH54 8080 8007 9011 0959 1 (La Mélodie de l'Âme, Lauriane Russi – Tsampéhro 16, 3971 Chermignon d'en Bas), pour la semaine du 9 septembre 2024 au plus tard.

Ainsi fait à

, le

Signature :